

UNITE
FOR
GOOD

よいことのために
手を取りあおう



2025-26 年度 山形南ロータリークラブ会長方針

「地域への奉仕を実現できるように、 感謝のエネルギーを拡散しましょう」 山形南ロータリークラブ会報

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT2800

RI会長：フランチェスコ・アレッツォ 2800地区ガバナー：小松 栄一 ガバナー補佐：伊藤 明彦
会長：奥村 健二 幹事：間木野 仁美 会報・史料委員会 委員長：伊藤 健二
委員：池田 等 石黒 雅知 森谷 正宏 松田 勝行 熊谷 一幸 金田 亮一

第2458回例会

2025-8/5(火) 天気(雨)

- 例会場：パレスグランデール
- 点鐘：PM 12:30 奥村 健二 会長

会長挨拶



皆さんこんにちは。8月5日、今日は何の日?ですがたくさんありますハンドルの日とタクシーの日だそうです。ハンドルは日本人にとって大切な証明ですね。国會議員が何と言おうと、指紋とハンドルは個人団体を証明する安価なツールです。タクシーは海外では白タクと言えばいいんですかね。グラブやウーバーが海外では当たり前になっています。空港からホテルまで予約すると車種と運転手の評価まで表示されます。相場はタクシーの半値か8掛けです。自動運転タクシーが早いかウーバーが早いか、時代の流れで逆らえないと思います。

さて、本日のゲスト卓話は山形福祉推進部 長寿支援課長 阿部伸也様です。「認知度の出前講座」というテーマでお話しいただきます。私事ですが、スマホやメガネ、傘、

- 司会進行 (SAA)：瀬野 敏和 君
- ロータリーソング：「国歌」「四つのテスト」

玄関の鍵、書類をどこに置いたか探す機会が増えてきました。ひどいときは電話したのに呼び出し音の間に誰にかけたのかわからなくなりすいませんどちら様ですか?とかけておいて尋ねることもありました。重症ですかね。今日のテーマは大変興味ある内容なので楽しみです。阿部様よろしくお願ひします。

最後にYouTubeネタですがマサイ族に嫁に行った日本人の女性のものでした。何キロも毎日歩いて川か水たまりの不衛生な水を利用していた部落に大型の井戸掘り機がきて丸一日で260mボーリングして見事にきれいな地下水を掘り当てた動画でした。私はロータリーの支援活動であつてほしいなとつい思ってしまいました。我々の支援金が国際ロータリーから無事にこのような切実な命に係わる案件を解決していただけると願ってあいさつに代えさせていただきます。もっと雨が降ってくれることを祈って終ります。

幹事報告 間木野仁美 幹事

1. 今月のロータリーレートは1ドル、149円です。
2. 来週の例会は祝日週にあたるため、例会は休会となります。
3. 8月19日(火)の例会は12時30分から霞城セントラル24階 紅花櫻となります。通常のパレスグランデールとは会場が異なりますので、お間違えのないようご留意ください。以上



米山奨学生
カン・ムルソリさん、
ソウ・ゲイケツさん、
リュウ・イハンさんに
奨学生の贈呈。

委員会報告 親睦活動委員会 鈴木 孝幸 君



8月の誕生日は、奥村健二君、渡邊清則君、武田秀則君、稻村佳宏君、鉄 浩二君、武田寿美男君、石山祐介君の7名の方です。おめでとうございます。

ニコニコBOX 渡邊 清則 君

- | | |
|--------|------------------------------------|
| 伊勢 和正君 | 阿部課長様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。 |
| 鉄 浩二君 | 誕生日ありがとうございます。 |
| 浅野 裕幸君 | 阿部課長様、本日は卓話よろしくお願ひいたします。 |
| 土田 貴英君 | お盆が近づきました。ご先祖様にお参りしましょう。 |
| 稻村 佳宏君 | 誕生日ありがとうございます。 |
| 石山 祐介君 | 誕生日ありがとうございます。 |
| 奥村 健二君 | 阿部課長様卓話よろしくお願ひします。誕生日ありがとうございます。 |
| 間木野仁美君 | 家族例会では早坂の音楽のチカラ使っていただきありがとうございました。 |
| 武田寿美男君 | 誕生日ありがとうございます。 |
| 武田 秀則君 | 誕生日ありがとうございます。 |
| 長沢 一好君 | 出席小委員長喜んでやらせていただきます。 |
| 渡邊 清則君 | 誕生日ありがとうございます。 |

例会場／パレスグランデール 例会日／毎週火曜日 12:30～13:30

事務所／山形市十日町1-1-26 歌懸稻荷神社 社務所ビル2F TEL.023-632-7777 FAX.023-624-5200

山形市内 例会日案内

月曜日 山形西 山形イブニング 火曜日 山形中央 水曜日 山形 木曜日 山形北 金曜日 山形東



『認知症にやさしい地域づくり』

山形市長寿支援課 課長 阿部 伸也 氏

認知症は、他人事ではありません

人は年を重ねると、様々な機能が衰えるものです。

認知症は、脳の疾患や様々な要因から、記憶・理解・判断力などの認知機能が低下し、日常生活に不具合が生じた状態をいいます。歳を重ねると有病率が上がると言われておりますが、若年期で発症する人もいます。

山形市では、令和5年の約1.3万人から令和17年には約1.5万人、すべての高齢者の約20%が認知症（軽度の方を含む）になると推計されています。

家族や身近な人が認知症になることを含め、だれにとっても身近なものとなっています。何もできなくなるわけではなく、これまでどおり一緒に地域生活を送る生活者です。早期発見と早期対応、自分事として捉えること、そして、お互いさまの気持ちが大切です。

認知機能・症状（サポートブックP7）

認知症になると共通して現れる「認知症の中核となる症状」

- ・記憶障害がい、「物忘れ」
・見当識障害がい
- ・理解・判断力の低下
・実行力の低下
- ・感情表現の変化

●物忘れの例
　　加齢による物忘れ 認知症の物忘れ
　　朝に食べたものを忘れる → 食べたこと自体を忘れる
　　話した内容を忘れる → 何度も食べる
　　怒る → 話したこと自体を忘れる
　　※でも昔のことはよく覚えている

●失見当識の例：今日の日付や時間、今いる場所がわからない
　　目の前の知人が誰だかわからない
　　※時間→場所→人の順に進行することが多い。

③ 認知症のこと（サポートブックP5～6）

誰にも起こり得る脳の病気で、様々な原因により脳に変化がおこり、これまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。

- ・認知症の種類 アルツハイマー型認知症
　　レビー小体型認知症
　　前頭側頭型認知症
　　血管性認知症

※種類ごとに現れる症状が違い、サポートのポイントも違います。

※認知症とよく似た症状を起こす別の病気、治る認知機能もあります。（甲状腺機能低下症、正常圧水頭症、うつ状態など）

→気になるときは、辛くなる前、進行する前に、自己判断せず、かかりつけ医や専門医、地域包括支援センター、親しい人への相談が重要です。

認知機能・症状（サポートブックP7）

本人の性格や人間関係、環境等が絡み合って現れる「認知症の行動心理症状」

- ・ひとり歩き（徘徊）
 - ・暴力的行動、イライラ、焦り
 - ・昼夜逆転
 - ・汚してしまった下着や衣類を隠す
 - ・介護への抵抗
 - ・幻視、幻聴、盗られ妄想
 - ・気持ちの極端な落ち込み、興味関心の低下、などなど
- これは認知症の人のSOSサインです。本人視点で、言動の理由を聞いたり、表情や仕草を見たりながら、「望み」と「困り事」を受け止め、寄り添い、声掛けし、生活環境や対話内容等を変えることで、改善する場合があります。
- 行動を制限するのではなく、「仲間」がいて、「日課や役割」があって、人に「認められた感覚」を感じられる「好きな場所」があることなどで、行動・心理症状が予防される場合があります。

④ 早期受診・早期対応（サポートブックP9～11）

進行スピードや症状の現れ方は、原因疾患によって、人それぞれです。治療方法やお薬、接し方も変わってきます。

誤った対応は、イライラや怒りを増幅させ、行動・心理症状の悪化を招くことにもなりかねません。

初期に発見することで、進行をゆっくりにしたり、将来を見通して周囲の信頼できる人とこれからのこと話を話し合ったり、人生の最期を迎える場所を伝えておいたりできます（ACP人生会議）

- 自己判断は行わず、医師の診断が大切です！
まずは、かかりつけ医へ相談 → 専門医療機関に紹介

認知症疾患医療センターへ
※かかりつけ医がない場合などは、物忘れ外来、心療内科、精神科、脳神経外科等へ
※本人が受診を拒む、介護サービスの利用を拒む、地域の居場所がわからない、行動心理症状が強いなど、わからることや不安なことは、「おれんじサポートチーム」で専門にも相談を。

※症状の軽度の方用の治療薬の承認も進んでいます（レカネマブなど）

接し方のポイント

- 1 驚かせない、急かさない
斜め前からゆっくり視線に入って、ゆっくり話しかける
本人のベースを尊重する
- 2 分かりやすい言葉で、ゆっくり話す
一度にたくさんの情報処理は難しい。相手と同じ目線の高さで
- 3 自尊心を傷つけない、否定しない、失敗を責めない
「さっさ食べただれ」「なしてわがねの」は、自信喪失やイライラへ
ひとり歩き（徘徊）も最初は目的があります。理由を考えてあげましょう。
- 4 ご家族が一人で抱え込まない
認知症の方への対応は知らず知らずに疲弊します。仲間やご近所、専門機関に助けを求めるでしょう。周囲に話しましょう。
- 5 自己判断せず、早期受診・早期対応が大切です。（かかりつけ医への相談を）

⑤ 若年性認知症のこと

認知症は、65歳未満でも発症することがあります。

働き盛り、子育て世代の40歳代でも認知症は起り得るものです。

本人もご家族も同僚も、「まさか～、～」の思いから、見逃される、受け入れない場合が多くなります。

対応が遅れてしまうことや周囲の理解がないことで、その方の生活は激変してしまいます。
(離職→経済困難→家事育児困難、引きこもり、うつ病合併、症状悪化の循環)

認知症でも大丈夫！　おや？って思ったら、早めに医師の診断を受けましょう！

※映画「オレンジ・ランプ」もし、上院会等の機会があれば、ぜひご覧ください。

⑥ 安心のための相談窓口など（サポートブックP15～）

- ・地域包括支援センター（市内14ヵ所 担当圈域制）
- ・おれんじサポートチーム（市内2ヵ所 「えがお」、「こころ」）
- ・山形市長寿支援課、介護保険課（要介護認定など）
- ・若年性認知症コールセンター
- ・担当のケアマネジャー
- ・かかりつけの医師
- ・オレンジドクター
- ・さくらんばカフェ（認知症の人と家族の会山形県支部）

○本日出席・前回修正出席

	会員総数	算出会員数	出席会員数	出席率
本日	47名		27名	
前回修正				
他クラブでマークアップされた会員				

※本日の結果は2週間後に報告 ※修正は2週間前の結果報告

出席会員数 ÷ 算出会員数 = 出席率

算出会員数とは？ 出席義務会員 + メイク免除会員の出席者

出席会員数とは？ 出席義務会員の出席者 + メイク免除会員の出席者 + メイク会員