



ロータリー：  
変化をもたらす

Rotary



# 「楽しい例会、楽しく食事、健康な毎日で奉仕の実践」 山形南ロータリークラブ会報

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2800

RI会長：イアンH.S.ライズリー 2800地区ガバナー：鈴木 一作 ガバナー補佐：鈴木 政康  
 会長：伊勢 和正 幹事：石山 祐介 会報・史料委員会 委員長：間木野仁美  
 委員：金田 亮一 谷池 正弘 鉄 浩二 鈴木 崇弘

## 第2214回例会

2018-5/15 (火) 天気 (晴)

□例会場：ホテルキャッスル  
 □点 鐘：PM 12:30 伊勢 和正 会長

□司会進行 (SAA)：佐藤 直人 君  
 □ロータリーソング：「奉仕の理想」

### 会長挨拶



皆さん、こんにちは。昔から早起きは三文の徳 (得) といえます。朝の時間を有効に活用すれば健康にもよく仕事も早く片付き、何かにつけていいことがあるそうです。実は朝は心と体のバランスを整える脳内神経伝達物質セロトニンが多く放出されやすく、そのおかげで心身が若返るとの事です。では、いかにすればセロトニンが沢山分泌されるのか?物の本によれば①太陽の光を沢山浴びる。②背筋を伸ばし腹式呼吸をする。③大きな声で音読をする。④

笑う、泣く。⑥朝ごはんをしっかり食べる。  
 この①～⑤の繰り返しでセロトニン分泌の秘訣であり若返りの秘術だそうです。心を内にももらせず朝といえども大きい声で笑

うときは笑って、泣くときは思いっきり泣いてストレスを溜めない様にするのが大切ですね。

〔朝日鉱泉・古寺鉱泉〕

この二つの温泉をご紹介できるとは思ってもみませんでした。霞城セントラルから西を眺め見ればとんがり頭がみえますが、あれが朝日連峰の大朝日岳です。北に出羽三山南に飯豊連峰が連なるこの登山口として有名な朝日町の朝日鉱泉と大江町の古寺鉱泉。どちらも大朝日岳に向かって進む山の奥の奥深くにあります。鉱泉は低い温度の温泉ですが昔は胃腸病の特効薬としても重宝がられました。泉質は濁りのある二酸化炭素泉でじっくりと身動ぎもせず、ただただジューッと入っていれば高血圧症を和らげる効果が大いといえます。でもこんな奥地まで来ていながら登山もしないで鉱泉入浴だけではもったいないので名物の手打ちそばに舌鼓を打ちながらそれでは下山と参りましょうか。

### 幹事報告 石山 祐介 幹事

1. 来週5月22日は恒例となっております久昌寺での座禅例会です。6時30分現地集合となりますので宜しくお願い致します。今回は僧侶の修行についての土田副住職から教えを学ぶことを企画しております。
2. 山形県みどり推進機構より「緑の募金」のお願いが届いております。入口に募金箱を設けましたので協力をお願いいたします。
3. 6月8日(金)に入会3年以下の方を対象にファイヤーサイド・ミーティングを開催いたします。対象の方にはご案内をFAXしておりますので出欠報告をお願いいたします。



金子靖二君が  
ボール・ハリスフェロー+2受賞

### 委員会報告

5月の誕生日は、金森正耕君、鈴木利明君のお二人です。おめでとうございます。



米山奨学生イ・ジェムン君に  
奨学金の贈呈



### ニコニコBOX 宮舘 順治 君

金子 靖二君 本日、例会終了後次年度クラブ協議会です。よろしくお願ひします。  
 鈴木 利明君 誕生日祝いありがとうございます。  
 伊勢 和正君 金子年度1回目おめでとうございませう。  
 三澤 寛君 十中の生徒の職場体験が無事終了しました。  
 武田 和夫君 息子 (次男) に子供が生まれました。  
 熊谷 昌和君 はじめてのクラブ協議会です。よろしくお願ひいたします。  
 大久保章宏君 ガバナーの激励会していただくことになり、ありがとうございます。  
 鈴木 崇弘君 妻の誕生日のお花ありがとうございます。  
 石山 祐介君 息子のチームが野球の山形市長杯で優勝しました。  
 高梨 徹也君 本日、卓話させていただきます。よろしくお願ひします。  
 丹野 善将君 本日、卓話させていただきます。よろしくお願ひします。

### 本日のメニュー



カボチャのポタージュ  
 煮込みハンバーグ  
 季節のサラダ  
 ライス

### ○本日出席・前回修正出席

	会員総数	出席義務会員数	出席会員数	出席率
本 日	54名		38名	
前回修正	54名	50名	48名	96.00%
他クラブで メークアップ された会員	(山形イブニング) 山下 宏 (地 区) 武田 和夫		鈴木 崇弘 神崎 祐子	

※本日の結果は2週間後に報告 ※修正は2週間前の結果報告 出席会員数-算出会員数=出席率  
 算出会員数とは? 出席義務会員+メークアップ免除会員の出席者  
 出席会員数とは? 出席義務会員の出席者+メークアップ免除会員の出席者+メークアップ会員

例会場/ホテルキャッスル 例会日/毎週火曜日 12:30 ~ 13:30

事務所/山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社 社務所ビル2F TEL.023-632-7777 FAX.023-624-5200

山形市内 例会日案内

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
山形西・山形イブニング	山形中央	山形	山形北	山形東



## 『私の趣味?』

高梨 徹也 君

皆さんこんにちは。入会2年目となります株式会社高梨税務会計事務所税理士の高梨徹也です。学生の頃は、コーヒーや料理が趣味でした。雑誌で紹介されるようなイタリア料理店で1年間バイトをし、貯金したお金でイタリアを一周してきたこともありました。



東日本大震災の被災地の一枚の写真です。その前をバイクで走っているのが、何をかくそうたくしてあります。ボランティア活動で被災地でのバイクによる物資のニーズ調査を行ったときの写真です。道路が寸断された避難場所へお伺いし、必要な物資の聞き取りを

行いボランティアセンターへ報告を行うという任務でした。

……という話をすると、「バイクが趣味なんですね。」とか「ツーリングとかされるんですか」という反応になります。実は初めて走った公道が被災地だったのです。免許をとったもののバイクもなくペーパードライバーのまま約10か月が経過した頃、3.11の東日本大震災が起きました。当然、バイクレスキューですから、召集がかかりました。バイクが趣味かときかされると、やはり違うかな……。

こちらはホノルルマラソンを走ったときの写真です。弊社のホームページの写真も、この写真を載せていた時もあります。「マラソンが趣味なんですね。」という反応になる。日常から外れたことをすると、他人には「趣味」に映るようです。実は生まれて初めて走ったマラソンがホノルルマラソンでした。それまではマラソンどころか、スポーツもほとんどしません。私が当時所属していた山形法人会青年部会の部会長に無理やり誘われ断ることもできず参加しました。スポーツジムに入会し、2か月間みっちり走り込みました。すっかり鈍った身体ですから、案の定、膝の腱を痛めてしまいました。ハリをうちシップをしながら練習し、出発前には整形外科で注射を打ってもらい、痛み止めを飲みながらのマラソンとなりました。



それでも結果は5時間を切る好タイム(?)で無事完走することができました。せっかく走れる体になったので、今でも東根のさくらんぼマラソンと山形まるごとマラソンには参加しています。ちなみに弊社の職員はマラソンへの参加は必須(?)となっています。でも、趣味はマラソンではないのです。練習も嫌だし、走るのがつらいし……。

バイク免許取得にせよマラソンにせよ、趣味ではないのですが、この二つは43歳の時の出来事です。いま50歳です。7年までの出来事です。基本、自分からは面倒くさがりなので何もませんが、人との出会いの中で新しいものに挑戦できればいいかなと思っています。そして、また、趣味?といえるような何かを見つけられたいかなと思っています。こんな高梨ですが、これからもよろしくお願いします。



## 『私の趣味』

丹野 善将 君

皆さん、こんにちは。丹野でございます。今年の1月に入会して5か月経ちましたが、私の自己紹介を兼ねて今、はまっている二つの趣味とこれから本格的にやろうと思っていることをお話しさせていただこうと思います。まず初めにゴルフでございます。今日は「私はゴルフが好きだ」という程度にとどめておきたいと思います。高貴会の皆さま、今後ともご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

二つ目としては読書でございます。どんな物を読むのかと言いますと、決まったジャンルや作者と言うものは特にはなく、その時々で流行っている物、自分が興味のある物、ジャンルを問わず読んでいます。今年のNHK大河ドラマが西郷隆盛なので、その原作の林真理子の「西郷どん」を読み、それをきっかけにし、今年は明治維新後150周年という区切りの年ということで、幕末や明治維新に関する物を読んだりしました。また、ビットコインに代表される、仮想通貨というものがあります。私の長男がこの春大学を卒業しまして、都内のIT関連の企業に就職が内定した時、そこでの給料が、希望者には給料の一部をビットコインで支給する、なんていうことを知ったもので、ビットコイン・仮想通貨とは何ぞやと思い、何冊かそれらに関するものを読んでみたところ、仮想通貨「通貨」とは言うものの、その性質上、どうも通貨としては将来成り立たない、破綻するのは目に見えているようですが、総量が決まっている金と同じようにその希少性から、投機的な資産価値としてはこれから先はまだ未知数のようです。しかしそれ以上にその仮想通貨を成り立たせているIT技術、「ブロックチェーン」という技術が凄いらしく、将来、金融機関をはじめいろいろな取引の場で応用され大変革をもたらす可能性があるなどと知ると、それに関する物を読んだりしています。

また、本の帯封に「映画化決定」とか、「ドラマ化決定」などと書いてあるものから選んで、上映・放送される前に原作を読んで、それから映画やドラマを見たりしています。最近では、映画では東野圭吾の「ラプラスの魔女」だったりTVドラマでは海堂尊の「ブラックペアン」を先に原作を読んでから家でゆっくりお酒を飲みながらTVドラマを見たりしています。

これらふたつの趣味はこれからも続けたいと思いますが、もう一つごく最近になって始めたのがドローンです。桜の季節になれば桜の名所に行き写真を撮り、その地域の温泉に入り、地元のおいしい物、有名なラーメン店でも結構ですけど、食事して帰ってくる。初めてドローンを知った時、これはいいな!写真より動画もしくはも普段では見られない空撮も撮れるし、面白そうだなと思って実際に自分でドローンを購入してみました。丁度先週届きました。米沢の関根大滝というところで飛ばしてきました。ドローンを飛ばすのには特別な資格や免許は必要なく、ただ、飛ばしていけない地域、住宅密集地であったり、飛行場の近くであったり、また、日の出前、日没後はだめ、人や建造物、車から30m以上離さなければいけない、地表150m以上はダメといった規制がありますけど、その規制以外であれば誰でも飛ばすことができます。また、米沢の帰り道で南陽スカイパークというパラグライダーするところがありますが、その手前に十分一山展望台がありそこから白竜湖近辺の上空を飛ばしてきたところ。これからのいろいろな所で空撮を楽しみたいと思っていますので、会員の皆様の中にも、実際にドローンをやられている方、またやってみたくて興味をお持ちの方いらっしゃれば是非一緒にやりましょう。仕事以外にはこんなことをしているんだという自己紹介的な意味も込めまして、私の趣味の話をさせていただきました。ご静聴ありがとうございました。