



人類に奉仕する  
ロータリー



# 「地域社会にロータリークラブを広げて行こう」 山形南ロータリークラブ会報

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2800

RI会長：ジョン・ジャーム 2800地区ガバナー：長谷川憲治 ガバナー補佐：長沢 一好  
会長：寺崎 利彦 幹事：浅野 裕幸  
会報・史料委員会 委員長：佐藤 直人 委員：金田 亮一 山田 仁

## 第2166回例会

2017-3/14(火) 天気(雨)

□例会場：ホテルキャッスル  
□点 鐘：PM12:30 寺崎 利彦 会長

□司会進行(SAA)：谷口 義洋 君  
□ロータリーソング：「奉仕の理想」

### 会長挨拶



皆さんこんにちは。ホワイトデーのお返しは済みましたか？バレンタインの良い思いをされた方は是非、お返しして下さい。先週は、啓蟄も過ぎ、今日は菜虫蝶となります。早いもので、菰まきが外れ虫たちも、顔を出したばかりなのに、もう蝶が舞う季節が近づいているようです。

山形の雪も殆んど溶けて、もう直ぐ春の訪れで

す。これからの降る雪は、直ぐ溶けるあたたかい雪となり、都会ではなごり雪などと言っています。

さて、12日(日)に上山ロータリークラブの60周年記念式典に参加出席して頂いた皆様ありがとうございました。我がクラブも50周年を控えております。何故かこの1年は多くのクラブが、周年行事があり大変勉強になっていると思います。この機会に得たものを活かして行きたいと思しますので、これからも皆様のご協力宜しくお願い致します。

### 幹事報告

浅野 裕幸 幹事

- 3月12日(日)月岡ホテルにおいて上山ロータリークラブ創立60周年記念式典が開催され、当クラブより13名で参加してまいりました。
- 3月13日(月)ホテルキャッスルにおいて定款細則変更委員会が開催されました。
- 3月15日(水)18:30～プライムテーブルにおいてファイヤーサイドミーティングが開催されます。

### 委員会報告

親睦活動委員会 伊勢 和正 会長エレクト

2017-2018年度委員会構成がまとまりましたので配布いたします。次年度ご協力よろしく願いいたします。

### 本日の一言

質問 あなたの健康法を教えてください。

「早寝早起きが私の健康法です。毎日夜は9時頃には寝ています。朝は5時に起床しています。やはり睡眠が大事だと思います。」



佐々木吉嗣 君

### ニコニコBOX 佐藤 学 君

伊勢 和正君 本日卓話をしていただきます伊藤和子様。どうぞ宜しくお願いいたします。

石山 祐介君 4月16日に地区協議会があります。ご参加の程よろしく願いいたします。

浅野 裕幸君 先月私の子供が骨折で入院しましたが、先日退院でき、元気になりました。

鈴木 政康君 私の娘が国体で7位入賞いたしました。来週は全日本選手権に出場します。

3月15日(水)、ファイヤーサイド・ミーティングが26名参加で、プライムテーブルにて行われました。例年になく楽しく盛り上がった会になりました。



例会場／ホテルキャッスル 例会日／毎週火曜日 12:30～13:30

事務所／山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社 社務所ビル2F TEL.023-632-7777 FAX.023-624-5200

山形市内 例会日案内

月 曜 日

山形西 山形イブニング

火 曜 日

山形中央

水 曜 日

山形

木 曜 日

山形北

金 曜 日

山形東



# 「いのちの電話」の活動から

社会福祉法人 山形いのちの電話

理事 伊藤和子氏

## 1. いのちの電話とは

### 目的

- ・自殺予防
- ・「こころの支え」「こころの居場所」

### 生い立ち

- ・1953年 イギリスで始まり、電話の普及と相まって世界中に広がる
- ・1971年 東京でスタートし、現在は全国50センター、58ヶ所で相談を受けている

### 特色

- ・すべてボランティアによって支えられている活動
- ・匿名性
- ・守秘義務
- ・お互いの価値観を尊重
- ・相談は無料 年中無休
- ・\*自殺予防いのちの電話  
(毎月10日 午前8時から24時間)  
TEL 0120-783-556
- ・相談員は研修を終了し認定を受けた者

## 2. 山形いのちの電話の現況

設立	1994年(平成6年)10月1日 午後3時
社会福祉法人認可	1997年(平成9年)2月24日
実働相談員数	80名
相談時間	午後1時～午後10時 年中無休
受信件数	2016年 6,252件 (内、自殺志向 525件 8.40%)

## 3. 「聴く」ということ

- \*問題になっている事柄だけでなく、**今、どんな気持ちでいるのか**ということに焦点をあてて聴く
- \*答えはその人の中にある。その答えを寄り添いながら一緒に考える  
必ずしも答えが見つかるとは限らないが、辛い気持ちを話すことで気持ちが軽くなり、問題を抱えながらもまた日常生活が送れることを目指す
- \*悩みを解決することも大事だが、**悩み方を覚える**のも大切

## 4. 自殺予防といのちの電話

自殺は特別な人にだけ起こるのではなく、誰にでも起こりうる可能性がある。

自殺：様々な要因が複雑に関係していて、心理的に追い込まれた末の死

- \*「死にたい」という言葉は「死にたいほど辛い。その気持ちをわかって欲しい」という訴え

## 5. 今後の課題

- 相談員の確保
- 運営費の確保
- 広報



### ○本日出席・前回修正出席

	会員総数	出席義務会員数	出席会員数	出席率
本日	54名		37名	
前回修正	54名	49名	49名	100%
他クラブで メイクアップ された会員	(上山) 60周年 寺崎 利彦 浅野 裕幸 武田 秀則 谷池 正弘	伊勢 和正 石山 祐介 土田 貴英 正弘	金子 靖二 大久保章宏 川合 賢助	鈴木 政康 長沢 一好 菊地 賢治

※本日の結果は2週間後に報告

※修正は2週間前の結果報告

出席会員数÷算出会員数=出席率

算出会員数とは?

出席義務会員+メイク免除会員の出席者

出席会員数とは?

出席義務会員の出席者+メイク免除会員の出席者+メイク会員