

世界への
プレゼントになろう

Rotary



「もっといいロータリークラブになろうよ」 山形南ロータリークラブ会報

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2800

RI会長：K.R. ラビンドラン 2800地区ガバナー：酒井 彰 ガバナー補佐：水上 進
 会長：鈴木 政康 幹事：中村 篤 会報・史料委員会 委員長：熊谷 昌和
 委員：栗嶋 学 佐藤 直人 新野 義章 間木野 仁美

第2093回例会

2015-7/28(火) 天気(曇り)

□例会場：いばら木

□司会進行(SAA)：石山 祐介 君

□点 鐘：PM 12:30 鈴木 政康 会長

会長挨拶



本日は土用のうなぎ季節なので、いつもの例会場をとび出し「いばら木」にて「夏バテ解消！うなぎ例会」を開催いたします。今年は2回あるそうですが、土用の丑の日って何だろうとか、なぜウナギをたべるのかとかは、後ほど茨木寛司会員からお話があるのではないかと思います。

さて先週の例会時に本年度の第一例会において出席率が100%にならなかったと報告がありました。これまで約3年間に渡り続けてきました出席率100%を途絶えさせてしまったことは会長として誠に申し訳あり

ません。不正をしてまで出席率100%には拘らないというつもりが、不正無しでも100%を目指すつもりでしたので残念に思います。また、今回はしっかりと声掛けしていれば取りこぼさずに済む案件でした。私の主張以前の問題でした。「出席して良い」「メイクなくても良い」とは申し上げておりません。基本は例会に出ること、例会に出られない時はしっかりメイクをお願いいたします。活発な委員会開催などで出席カウントの機会を増やすことも有効な手段と思います。

某電気大手企業のおかげで「チャレンジ」という言葉が話題となっております。トップとして100%にチャレンジといって不正を強要してはだめですから。

幹事報告

中村 篤 幹事

1. 来週の例会は、「納涼夏祭り家族例会」パレスグランドールにて6:30開会となります。ご家族おそろいで、ハワイアンリゾート気分たっぷりの夜をお楽しみいただきたいと思います。親睦活動委員会のみなさん、よろしくお願いします。
2. 上期会費の納入期限が、今週末(7/31まで)となっております。よろしくお願いします。

新入会員の紹介



株式会社 奥村油店

代表取締役 奥村 健二 君

リーマンショックの時に一度退会しましたが、このたび大久保先輩のご尽力により復帰させていただくこととなりました。皆様よろしくお願い致します。

委員会報告

■ニコニコBOX 阿部 浩一 君

鈴木 政康君 奥村新会員の復帰に感謝します。
 大久保彰宏君 奥村新会員の復帰を喜んでいました。
 菊池 賀治君 上期の会費納入よろしくお願いします。
 寺崎 利彦君 奥村新会員の復帰に感謝しています。
 神崎 祐子君 先週小委員長の計画発表でできませんでしたが、よろしくお願いします。
 阿部 浩一君 庄内の湯野浜でガチの地引網、大成功いたしました。
 武田寿美男君 奥村新会員の復帰おめでとう。これからもよろしくお願いします。

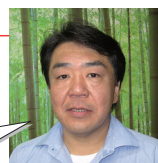


◇8月の記念日◇

会員誕生日 高梨 和夫 君・武田 秀則 君・稲村 佳宏 君
 武田寿美男 君・石山 祐介 君
 結婚記念日 該当者なし
 奥様誕生日 阿部 薫 君・土田 貴英 君・長谷部成昭 君
 出山 和彦 君・宮舘 順治 君・堀 是治 君
 石山 祐介 君・鈴木 利明 君
 企業創立記念日 熊谷 昌和 君・伊藤 誠 君・武田 和夫 君

本日の一言

いや〜、暑い日が続いていますね！
 みなさん、熱中症、夏バテにはくれぐれもお気を付けくださいませ。私、夏バテ解消には、大好物の「生ビール」と「うなぎの蒲焼」でいきます。
 ちなみに苦手なものは、「メロン」、「ウニ」なんです。



中村 篤君

例会場／ホテルキャスル 例会日／毎週火曜日 12:30～13:30

事務所／山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社 社務所ビル 2F TEL.023-632-7777 FAX.023-624-5200

山形市内 例会日案内

月 曜 日

山形西 山形イブニング

火 曜 日

山 形 中 央

水 曜 日

山 形

木 曜 日

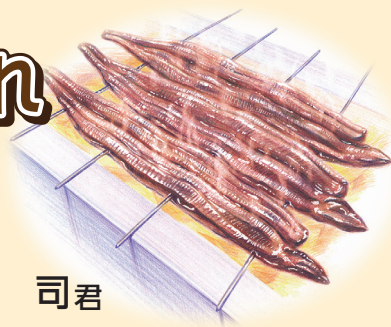
山 形 北

金 曜 日

山 形 東



鰻にまつわる話あれこれ



茨木寛司君

各地で最高気温が30℃を越え、いよいよ本格的な夏を迎えました。夏バテ防止で土用の丑の日に鰻を（売りたい!）……日付を調べてみると、今夏は7月24日（金）と8月5日（水）ちなみに、『土用丑の日』は夏だけではなく、春・夏・秋・冬に存在し、2015年は以下の日にちです。

冬1月13日（火）、1月25日（日）、春4月19日（日）、夏7月24日（金）、8月5日（水）、秋10月28日（土）、土用の丑の日に定番の鰻についていろいろと調べてみました。

◆資源の枯渇と謎の生態

鰻は近年生産量が減少し、価格の高騰を伝えるニュースをよく見かけます。ニホンウナギは、2013年には環境省の日本版レッドリスト「絶滅の恐れがある種」に、今年6月には国際自然保護連合（IUCN）のレッドリストに指定されました。

日本の養殖鰻生産量は、最盛期には約4万トンありましたが、ここ数年は、2万トンから2万2千トンで推移しています。一方、外国の主な鰻生産国は、中国、台湾で、平成12年には両国合わせて13万トン以上の輸入がありました。平成23年の日本の生産量は約2万2千トン、中国、台湾等からの輸入量が約3万4千トンとなっており、その合計は約5万6千トン。よって鰻の消費量は平成12年をピークとし、今はその3分の1に過ぎません。養殖鰻といっても、天然のシラスウナギを捕獲して池の中で餌を与えて育てたもので、私達は鰻消費のすべてを天然の資源に依存しているということになります。このままでは鰻は絶滅に向かうとの懸念が現実のものとなってきました。その原因は、過剰捕獲や海洋、河川環境の変化が考えられています。しかし、鰻の生態には謎が多いとされ、長年はっきりとした理由がわからないといわれてきました。近年、ようやく鰻の産卵場所が判明するなど、従来の謎は解明されつつあるようです。

◆ついに判明した謎

古代ギリシャ時代にアリストテレスが著書の中で「鰻は泥の中から自然発生する」と書いたり、日本では「山芋変じて鰻と化す」、ヨーロッパには「鰻は馬の尻尾が落ちてできた」という言葉があったりするほど、鰻がどこで卵を産み、成長するのかは謎に包まれていました。一番の原因は、毎年河川に鰻が姿を現しているにも関わらず、鰻の卵が見つからなかったからです。ニホンウナギの場合、長らく謎とされていた産卵場所は、2009年に東京大学大気海洋研究所の塚本勝巳教授らによって解明されました。実は、川で暮らす鰻は日本列島から2,500kmも離れた太平洋のマリアナ諸島付近で産卵。その後、生まれた子どもは「レプトセファルス」という幼生の状態で北赤道海流に乗って成長しながら西へ進み、台湾沖から黒潮に乗って、シラスウナギと呼ばれる稚魚に変態します。さらに黒潮に乗って北上し、日本の沿岸、河口域に到達。河川へ遡上し、成長期を川や池で過ごして成魚になります。成

熟すると産卵のために再び海へ戻ってマリアナ諸島付近へ回遊し、一生を終えるとされています。また、ヨーロッパウナギの産卵場は、帆船時代に「船の墓場」と恐れられた大西洋サルガッソ海にあるものとされています。

全世界の生産量の70%以上を消費する日本では、人工的に「シラスウナギ」を生産する「完全養殖」技術の確立が長らく渴望されていました。

◆土用丑の日の由来

何故『土用丑の日』に鰻を食べる習慣ができたのか？その由来については諸説ありますが、一番有名なものをご紹介します。先述のとおり土用丑の日は、春夏秋冬四季にわたってあります。なのに、現在鰻を食べる習慣があるのは、『夏の土用丑の日』だけです。これは、当時の蘭学者平賀源内が発案したとされる、鰻を食べる風習が『夏の土用丑の日』だったからとされています。

江戸時代、本来鰻の旬は冬のため、以前は夏に鰻はあまり売れなかったそうです。鰻屋で鰻が売れないで困っていることを、平賀源内に相談しました。この時の、「本日丑の日」という張り紙を店に貼る」という平賀源内の発案が功を奏し、鰻屋は大繁盛したそうです。商業コピーですね。さすがは日本のエジソン。ちなみに、これがヒットした背景に、当時は、「丑の日にちなんで、“う”から始まる食べ物を食べると夏負けしない」という風習があったそうです。これを他の鰻屋も真似するようになり、次第に「土用丑の日は鰻の日」という風習が定着したとされています。まるで現在の節分の「恵方巻き」のようです。

◆鰻の栄養

鰻には豊富なタンパク質、100gの蒲焼きで2日分が摂れるというビタミンAをはじめ、ビタミンB1、B2、D、E、さらにはカルシウム、鉄分と体に必要な栄養素がこれでもかというほど含まれ、とても優秀な食品です。以前は、多すぎると心配された20%を占める脂質も、研究により不飽和脂肪酸のEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）を多く含んでいることが判明し、脂っこいイメージとは裏腹に、意外なほど体に優しい食材といえます。

鰻にとくに多いビタミンAは、粘膜を強化、視覚を正常に保つ働きがあり、胃腸病や風邪を予防します。ビタミンB1は疲労回復、ビタミンB2は細胞の再生と成長に関係し、ビタミンDはカルシウムの吸収を約20倍にも増やして骨粗鬆症を防ぎます。ほかにも、ビタミンEには老化防止と高い抗酸化作用があり、カルシウム、鉄はそれぞれ骨や歯、血液という体の根本に関与します。EPAやDHAはコレステロールを抑えて血流を良くするなど、その健康効果は申し分がありません。今なつては貴重な鰻ですが、美味しく食べて夏を元気に過ごしましょう。

○本日出席・前回修正出席

	会員総数	出席義務会員数	出席会員数	出席率
本日	52名		41名	
前回修正	51名	46名	45名	97.83%
他クラブで メイクアップ された会員	(山形中央) 菊川 明 (山形中央) 山田 和彦 (山形中央) 土屋 瞬 (山形中央) 鎌倉 拓史 (山形中央) 新野 義章 (山形中央) 土田 貴英 (山形中央) 武田 和夫			

※本日の結果は2週間後に報告

※修正は2週間前の結果報告

出席会員数÷算出会員数＝出席率

算出会員数とは？

出席義務会員＋メイク免除会員の出席者

出席会員数とは？

出席義務会員の出席者＋メイク免除会員の出席者＋メイク会員